



Cuisiner sans gluten avec Cristynn de ma maison à la vôtre



PIZZA DÉJEUNER

CATÉGORIE

Déjeuner

QTÉ DE PERSONNES

1

TEMPS PRÉPARATION

5 minutes

TEMPS DE CUISSON

5 MINUTES

TOTAL

10 MINUTES

Niveau de difficulté : facile

INGRÉDIENTS :

2 œufs

1 cuil à soupe de lait

1/2 pain hamburger Udi's (Sans Gluten)

Sauce à pizza (voir sauce tout usage)

Jambon pour moi c'est la marque Chef Georges (sans gluten)

Fromage Mozzarella ou autre

Sel et poivre

*Bon
Appétit*

MÉTHODE :

Étape 1 : Battre les 2 œufs et ajouter du lait, sel et poivre

Étape 2 : Griller le pain légèrement dans le grille pain

Étape 3 : Utiliser une poêle, mettre un peu de beurre et faire cuire les œufs

Étape 4 : Mettre la sauce à pizza sur le pain, ajouter une tranche de jambon, les œufs pardessus et mozzarella

Étape 5 : Compléter la cuisson à broil pour que le fromage grille légèrement

CONSEIL SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Attention au jambon, il y en a qui contiennent du gluten.

Un emballage de charcuterie une fois ouvert est bon environ 5 jours.